

Správy z realizovaných aktivít

Názov projektu: *Rozvoj sociálnych služieb v Spišskom Hrhove a Roškovciach*

Kód ITMS: 27120130428

Operačný program: *Zamestnanosť a sociálna inklúzia*

Prioritná os: *Podpora sociálnej inklúzie*

Opatrenie: *2.1 Podpora sociálnej inklúzie osôb ohrozených soc. vylúčením prostredníctvom rozvoja služieb starostlivosti s osobitným zreteľom na MRK*

Prijímateľ: *Obec Spišský Hrhov*

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Zamestnanosť a sociálna inklúzia.

Aktivita: Opekačka.

Leto je za nami a k letu patrí aj „opekačka“. Keďže sme to ale nestihli počas letných prázdnin, rozhodli sme sa posledné teplé dni v septembri využiť práve na túto aktivitu. Pre deti sme naplánovali opekanie neďaleko Spišského Hrhova za obcou. Deti sa po príchode na miesto zapojili do potrebných príprav na opekanie. Polovica sa vybrala pozbierať drevo na oheň, niektorý vystrúhávali palice na opekanie a zvyšok pripravoval jedlo na opekanie (pripravovali klobásy, krájali chlieb,...). Po úspešnom založení ohňa, opečení a zjedení a uhasení ohňa sme túto akciu zavŕšili šťastným príchodom domov bez zranení alebo iných nehôd.



Aktivita: Zásady správné výživy

Na október sme naplánovali a zorganizovali stretnutie s mladými ženami z našej rómskej komunity. Na naše prekvapenie sa zúčastnil aj jeden mladý otecko. Na tomto stretnutí sme pri káve či čajíku preberali správnu životosprávu, dôležitosť vitamínov, minerálnych látok a enzýmov v strave, pestrosť stravy a nutnosť dodržiavať pitný režim a to aj v blížiacom sa zimnom období. Hovorili sme o vplyve stravy na celý organizmus.

Posedenie sa nieslo v príjemnej atmosfére vzájomných vymieňaní si poznatkov a skúseností.



Aktivita: *Osvojenie si základných hygienických návykov*

Dňa 23.11.2012 sme zrealizovali aktivitu pod názvom „Osvojenie si základných hygienických návykov“ s cieľovou skupinou zo Sp. Hrhova. Účastníčky aktivity sme oboznámili so základnými hygienickými návykmi. Vysvetlili sme im čo je to hygiena, čo všetko patrí k osobnej hygiene, hygiene domácnosti, čistote prostredia a oblečenia, ako je dôležitý pobyt v zdravotne nezávadnom životnom prostredí, ako sa o seba starať a ako zvyšovať odolnosť voči chorobám, nakoľko zdravie je skutočne jednou z nevyhnutných kvalít v živote človeka.



Aktivita: *Tešíme sa na Mikuláša*

Obce Spišský Hrhov a Roškovce v spolupráci s CVČ organizovali Mikulášske popoludnie pre deti. Mikuláš prišiel spolu so svojim pomocníkom - čertom, u detí to vyvolalo trošku strachu ale zároveň obrovské potešenie a nadšenie. Deti recitovali Mikulášovi rôzne básničky a spievali pesničky, za čo ich Mikuláš obdaril sladkou odmenou.



Aktivita: Sánkovačka - zábavné popoludnie

V mesiaci január, počas tuhých zimných dní sme zorganizovali zábavné popoludnie - sánkovačku s deťmi, v lese za dedinou. Deti si doniesli sánky, klzáky, boby, igelitové vrecia. Počas tohto popoludnia deti zažili kopec zábavy, vyšantili sa na snehu a tak využili svoj voľný čas.



Aktivita: Fašiangy

Fašiangy sú symbolom veselosti, hodovania, zábavy. V súvislosti s týmto obdobím sme aj my zorganizovali karnevalové popoludnie s rómskymi deťmi v priestoroch školy. Počas tejto aktivity si deti sami vyrobili vlastné masky, tancovali, zabávali sa a prezentovali sa v týchto maskách. Na záver sme si pre nich pripravili súťaž, ktorá spočívala v tom, kto najskôr nafúka balón. Deti pri tom zažili množstvo zábavy a vyskúšali si svoju šikovnosť.



Aktivita: *Sebamotivácia k úspechu.*

Každý z nás chce byť úspešný a mať viac toho, čo mnohí nazývajú „šťastie“. Jediná cesta, ako sa k tomu dopracovať je uvedomiť si, že si to vyžaduje čas, tvrdú prácu, trpezlivosť, vytrvalosť či disciplínu. Zo všetkého však najdôležitejšia je sebamotivácia, schopnosť motivovať samého seba k činu, vnútorný impulz, ktorý nás vedie k činnosti a následne k dosiahnutiu cieľa. Motivácia a sebamotivácia sú veľmi silné a užitočné zbrane nielen vo svete biznisu ale aj v každodennom živote. Cieľom našej aktivity v mesiaci marec bolo naučiť cieľovú skupinu ako využívať sebamotiváciu vo svoj prospech na ceste k úspechu.



Aktivita: *Tešíme sa na leto.*

S blížiacim sa príchodom leta sme s deťmi zo ZŠ v Rošovciach v mesiaci apríl pripravili aktivitu s názvom „Tešíme sa na leto“. Pri tejto aktivite, skupinky detí v podobe tvorivých prác vytvárali slniečka podľa predlohy, pričom pestrosť farieb a fantázia nemali zábrany. Z čoho sme mali aj my radosť, predsa sami vieme, že fantázia má veľký vplyv na rozvíjanie osobnosti dieťaťa čím sa rozvíja jeho myslenie, predstavivosť či trpezlivosť. Deti mali z vlastnej tvorby slniečok veľa zážitkov a radosti.



Aktivita: Rozlúčka

Pri príležitosti ukončenia realizácie projektu sme na ulici Osloboditeľov, obývanej našou cieľovou skupinou urobili rozlúčkové stretnutie, kde sme si vypočuli piesne našej rómskej hrhovskej kapely Gipsy profil. Pri tejto príležitosti boli zhodnotené postrehy našej cieľovej skupiny pri celkovej spolupráci počas realizácie projektu, kde klienti prejavili vďačnosť za poskytnuté rady a poradenstvo počas projektu pričom celkový priebeh trvania projektu sme zhodnotili pozitívne.

